

Randonnées et promenades à partir du village de Dorres **Gîte Navarre à Dorres**



D'abord, quelques conseils en vrac :

Suivre de préférence les sentiers balisés pour ne pas s'égarer.
Emporter une carte IGN. Respecter les lieux privés. Prudence en période de chasse.

Au départ du village, un choix de randonnées vous est offert :
GR tour du Carlit, sentiers d'Émilie, chemins en forêt vers Matta Negra etc...

La montagne s'offre à vous et vous atteindrez rapidement des points de vue magnifiques. À votre demande, le loueur vous procurera des cartes.

Voici un choix de 60 idées de sorties.

Les pages que vous pouvez emporter ou froisser peuvent être facilement remplacées.

Édition 2021

Table des matières

Randonnées et promenades.....	1
Randonnées et promenades à partir du village de Dorres.....	5
Promenades à pied à partir du gîte.....	5
 Col de Jouell.....	5
 Chapelle de Bell-Iloc.....	6
 Dorres, village des tailleurs de pierres:.....	6
 Brangoly.....	6
 Angoustrine.....	7
 Vallée d'Angoustrine - Lac des Bouillouses.....	7
 Nartigues par le Cami de Pont de Canal.....	7
 Serre des Loups.....	8
Approche en voiture, puis promenade à pied.....	9
 À partir de Villeneuve, l'enclave espagnole de Llivia.....	9
 Puigcerdà.....	10
 À partir d'Osséja, route forestière panorama borne 504.....	10
 À partir d'Osséja, vallée de la Vanera (D30) vers Valcebollère.....	10
 Jasse d'Andréu.....	10
 À partir d'Err, la route vers le Puigmal, Musée de Cerdagne Cal Mateu.....	11
 À partir de Saillagouse, Llo, la vallée du Sègre vers le col de Finestrelle.....	11
 Ascension - Cambre d'Aze.....	12
 À partir d'Eyne : la vallée Botanique -.....	12
 À partir d'Eyne : sentier archéologique.....	12
 À partir de Mont-Louis, la route de Planès.....	12
 Citadelle de Mont-Louis.....	13
 À partir de Targasonne, le chaos de Targasonne.....	13
 En Capcir, les Angles, le parc animalier.....	13
 À partir du col del Pam (station de ski) vers le lac des Bouillouses.....	14
 En Capcir, grotte de Fontrabiouse.....	14
 En Capcir, tour du lac de Puyvalador.....	14
 Route forestière vers les Aveillans.....	14
 Le pla des Aveillans.....	15
 Le lac des Bouillouses et ses variantes.....	15
 Lac des Bouillouses - Les 3 lacs : Pradeilles, Negre, Llarg.....	16
 Lac du Lanoux.....	16
 Les étangs du Carlit.....	16
 À partir de Porté-Puymorens : étang de Font Vivé.....	16
 Ascension - Pic Carlit.....	17
 À partir d'Égat, promenade dans les alpages.....	17

Gîte Navarre à Dorres – Informations

À partir de Thuès, gorges de la Carança.....	17
Lles (en Espagne).....	18
Arséguel, Village médiéval typique catalan – ancienne filature de laine.....	18
La Seu d’Urgell.....	19
Découverte des bains.....	19
Bains Romains de Dorres.....	19
Bains de Llo.....	19
Bains de Saint-Thomas.....	20
Excursions pour la journée en voiture.....	20
Andorre – circuit en boucle - shopping.....	20
Journée à la mer – Côte Vermeille, Collioure, Port-Vendres... 	21
Journée à la mer – Anse de Paulille.....	21
Visiter Barcelone.....	22
Sanctuaire de Núria en Espagne.....	22
Castellar de N’hug.....	22
Os de Civis par l’Andorre.....	23
Parc Cultural de la montagna de sal.....	23
Pedraforca Parc naturel du Cadi-Moixero.....	23
Besalù.....	23
Olot et le circuit des volcans éteints de la Garrotxa.....	24
Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou (près de Prades).....	24
Tautavel.....	25
Castelnou.....	25
Forteresse de Salses.....	25
Prieuré de Marcevol.....	25
Prieuré de Serrabone.....	26
Orgues d’Ille-sur-Têt.....	26
Thuir Caves de Byrrh.....	26
Villefranche-de-Conflent.....	27
PASS inter-sites.....	27
Accompagnateurs de montagne.....	27
Conseils de sécurité et secours en montagne :.....	27
Numéro de secours.....	28
Renseignements touristiques.....	30
Transports.....	30
Horaires et réservation TER.....	30
Fiches horaires des Pyrénées-Orientale – Bus à 1 €.....	30
Informations touristiques.....	30
O.T. Puigcerda - Cerdagne.....	30
O.T. Cerdagne.....	30
O.T. Font-Romeu.....	30

Gîte Navarre à Dorres – Informations

O.T. Mont-Louis – Fortifications de Vauban.....	30
O.T. Villefranche de conflent – ramparts - cité fortifiée Vauban... 	30
Comité du tourisme 66.....	31
Carte Randos à télécharger :.....	31
Parc naturel régional des Pyrénées catalanes.....	31
Parc Naturel régional des Pyrénées-Orientales.....	31
Musée sans murs de Font-Romeu.....	31
Musée L’Espai Ceretània “el Castellot” gisement préhistorique à Bolvir.....	31
Four solaire de Mont-Louis.....	31
Four solaire d’Odeillo.....	31
Accro-branches Les Angles.....	31
Accro-rocher à Angoustrine.....	32
Accro-branches à Font-Romeu.....	32
Balades en chiens de traîneaux à Formiguères.....	32
Bains de Dorres.....	32
Massages Pascale Pugibet à Dorres.....	32
Massages Katia Romero à Dorres.....	32
Bains de Llo.....	32
Grotte de Fontrabiouse – Capcir.....	32
D’autres idées un peu plus loin.....	33
Mosset – Village classé, Musée des senteurs, Tour à parfums... 	33
Musée de Belesta - Préhistoire.....	33
Musée de Tautavel - Préhistoire.....	33
Musée des dinosaures à Esperaza (aude).....	33
Grottes des canalettes à Villefranche de Conflent.....	33
Ville d’Ille sur Tet.....	33
Parc animalier la Maison des loups – Ax les Thermes.....	33
Parc animalier de Castell.....	33
Atelier Espadrilles catalanes – Saint-Laurent de Cerdans.....	34
Fort de Bellegarde – Village du Pethus, Vallespir.....	34
Fort Liberia à Villefranche de Conflent.....	34
Abbaye de Saint-Michel de Cuxa (près de Prades).....	34
Abbaye de Fontfroide – près de Narbonne.....	34
Prieuré de Marcevol – Vue panoramique sur le Canigou.....	34
Sur les pas du maître de Cabestany – Art roman.....	34
Toutes suggestions.....	34

Randonnées et promenades à partir du village de Dorres



D'abord, quelques conseils en vrac :

Suivre de préférence les sentiers balisés pour ne pas s'égarer. Emporter une carte IGN. Respecter les lieux privés. Prudence en période de chasse.

Au départ du village, un choix de randonnées vous est offert : GR tour du Carlit, sentiers d'Émilie, chemins en forêt vers Matta Negra etc...

La montagne s'offre à vous et vous atteindrez rapidement des points de vue magnifiques. À votre demande, le loueur vous procurera des cartes.

Voici un choix de 60 idées de sorties.

Promenades à pied à partir du gîte



Col de Jouell

Demie-heure aller - Partir vers le haut du village en direction de l'ouest. Un chemin est bien signalé, puis un sentier monte à l'ombre vers le **col de Jouell**. À 500 m vous repérerez à gauche

le chemin qui va vers la **chapelle de Belloc**. Au col, vous pourrez choisir d'aller vers **Les Plans** (à droite), vers **Belloc** à gauche par le chemin de la conduite ou en montant direct. En faisant quelques pas vers la gauche à partir du col on trouve le sentier qui descend vers **Brangoly**. (Annexe 1)

Chapelle de Bell-Iloc.

Une heure aller - Départ comme pour le col de Jouell. Après environ 500 m de marche, prendre le chemin à gauche (signalé) et suivre les marques. Il est préférable de choisir ce côté à l'ombre pour monter à Belloc. On peut aussi dépasser ce chemin et prendre au col de Jouell à gauche le chemin de « la conduite ». Depuis la chapelle (1688 m) on descendra directement vers Dorres à travers champs en suivant les marques. On peut aussi prendre le chemin carrossable exposé plein sud qui rallonge très sensiblement mais qui vous fait profiter tout du long d'une vue panoramique. (Annexe 1)



La chapelle de Belloc

Dorres, village des tailleurs de pierres:

Pour visiter le village des tailleurs de pierre et la Maison du Granit vous emprunterez un plan à la Mairie (ou dans ce dossier). Il permet de parcourir le village à la recherche des maisons des anciens tailleurs de pierre. (Annexe 21)

Brangoly

Une bonne demi-journée ou journée avec casse-croûte - Depuis le col de Jouell, faire quelques pas vers la gauche pour trouver le sentier balisé qui descend vers Brangoly. Sortir du village de Brangoly en continuant la route. Un dolmen est à gauche au bout d'un chemin d'accès aux champs. Le dolmen

n'est pas visible de la route, mais il est à quelques mètres et facile à trouver. Continuez votre promenade vers les autres villages : **Béna** et **Fanes**. Autres possibilités de randonnées pour les plus sportifs. (**Annexe 1**)



Angoustrine

Demi-journée – Monter dans le haut de ce village perché pour voir l'église romane Saint-André, du XII^e siècle. Elle se dresse au milieu du cimetière où on peut découvrir un cippus romain. Dans l'abside on peut distinguer une fresque du XIII^e siècle représentant la Cène (clé de l'église à la Mairie). On peut continuer cette promenade en remontant le chemin qui part vers la montagne et découvrir les aménagements en terrasses des champs. Points de vue. (**Annexe 2**)

Vallée d'Angoustrine - Lac des Bouillouses

Journée complète avec casse croûte - Par la vallée d'Angoustrine. Suivre le torrent jusqu'en haut de la vallée, poursuivre en direction du nord, on aperçoit bientôt l'impressionnant mur en granit du barrage des Bouillouses. Animations gratuites pour tous.



Le GR10 passe par Dorres

Au barrage : hôtel des Bones Hores (café, restaurant, terrasse). À partir du barrage, sentier vers un chapelet de petits lac et vers le pic Carlit (2921 m).

(**Annexe 3**) En voiture l'accès est réglementé. En pleine saison il faudra laisser la voiture sur un parking et prendre une navette (5 € en 2020).

Nartigues par le Cami de Pont de Canal

Demi-journée, ou journée, en aller-retour ou en boucle par Angoustrine. En entrant dans le village, vous remarquerez une rue qui part sur la droite. Cette rue devient ensuite un chemin

agréable en sous-bois. Après un passage canadien (passage double avec rouleaux métalliques contre le passage du bétail) guettez un départ de sentier marqué par une large dalle plate de granite qui permet de franchir le ruisseau vers la Deveze de Sicart. Prendre le chemin qui monte en forêt vers l'abri de Nartigues. Vos efforts seront récompensés par le panorama en arrivant sur un replat où on rassemble le bétail (enclos en bois). Là vous trouverez un chemin. Il descend vers Angoustrine ou il monte vers Tres Fonts, pour tout dire dans les alpages. C'est également de ce côté que la belle forêt de Matte Nègre (forêt noire en catalan à cause de la couleur des pins) recèle les meilleurs cèpes de la Cerdagne. **(Annexe 4)**

Serre des Loups

Journée – À partir des HLM en granit, monter sur la crête (ancienne moraine latérale de l'Angoustrine). On peut aussi aller se garer au parking de la chapelle Saint-Martin, dans la vallée d'Angoustrine. Ensuite monter par le sentier des chasseurs qui monte à la Font dels Llops. Continuer à monter le chemin, jusqu'à la source de Tres Fonts (bonne fontaine), puis remonter vers l'ouest. Serre des Loups, puis pic de Mollet. Descendre par paliers abrupts ("les Graus") vers Dorres par son N.W. Autre possibilité pour cette zone : se garer au Mas Franco, qu'on atteint par Enveitg, et remonter le torrent par le sentier.

Approche en voiture, puis promenade à pied

À partir de Villeneuve, l'enclave espagnole de Llivia



Vue de Llivia, enclave espagnole en France

Demi-journée, ou journée avec déjeuner au restaurant - Laisser la voiture à Villeneuve-Les-Escaldes, à côté du pont après le camping. Traverser le pont et poursuivre à droite un chemin carrossable qu'il faut rapidement quitter pour un sentier à gauche en direction de l'enclave

espagnole de Llivia. À Llivia, parcourir les rues médiévales, visiter l'église si elle est ouverte, passer à l'office du tourisme. Visiter le musée, c'est la plus vieille pharmacie d'Europe (faire un rapprochement avec la vallée botanique d'Eyne). Dégustez un bon 4 heures (ou un five o'clock pour les retardataires) à la pâtisserie Gil dans la rue principale. Elle propose des spécialités aussi locales que gourmandes. De modestes magasins ouvrent tard l'après-midi. Restaurant « Cal Coffa » (il y en a d'autres, mais mon choix, c'est celui-là). En direction d'Estavar, mais par la carrière au nord, on peut trouver le chemin qui remonte un ruisseau en direction de Targassonne et qui mène à deux sources d'abord sulfureuse puis ferrugineuse. On peut y marcher le temps qu'on veut. Historique : se reporter au chapitre « Traité des Pyrénées » du mode d'emploi du gîte. Ce territoire espagnol de moins de 13 km² enclavé dans le territoire français fait partie de la province



Le lac de Puigcerda

de Gérone et de la Comarque de Basse-Cerdagne. **(Annexe 5)**

Puigcerdà

Shopping - Coquette ville espagnole à 8 km du gîte, avec son lac, son **marché le dimanche matin**, ses boutiques, ses restaurants.

À partir d'Osséja, route forestière panorama borne 504



Borne frontière n° 504

Demi-journée, par temps très clair - À 2205 m d'altitude, la borne 504 est sur la crête, frontière franco-espagnole qui est marquée par des bornes depuis l'Atlantique jusqu'à la méditerranée (voir Traité des Pyrénées). On peut se

promener le long de la crête, plate et herbue pour profiter d'un panorama à 360° et admirer un vaste paysage de montagnes. **(Annexe 6)**

À partir d'Osséja, vallée de la Vanera (D30) vers Valcebollère



Village de Valcebollère

Demi-journée, ou journée complète avec pique-nique ou bien déjeuner à l'auberge « Les Écureuils » Tel : 04 68 04 52 03 : restaurant ou crêperie pour goûter. Roulez jusqu'à Valcebollère : authentique village cerdan où le temps semble s'être arrêté. Musée de l'abeille et du miel. L'ancienne carrière

maintenant abandonnée a longtemps produit les ardoises qui couvrent encore un grand nombre de toits de la Cerdagne. Chemins forestiers et de randonnée, location de chevaux pour randonnée équestre, sentier des contrebandiers. **(Annexe 7)**

Jasse d'Andréu

Journée - Garer la voiture à Palau-de-Cerdagne. GRP "Ronde de Cerdagne" vers Vilallobent, traverser la frontière, puis suivre

le GR11. Longue montée jusqu'au col Marcer à 2000m où l'on repasse en France. On coupe l'ancien chemin royal de Puigcerda à Barcelone à la borne 501. Redescendre vers la jasse de l'Orri d'Andreu où vous trouverez une bonne fontaine. Couper (SW puis NW) vers la jasse de Palau (autre fontaine) où l'on rattrape l'ancien chemin royal, qu'on descend jusqu'à Palau.

À partir d'Err, la route vers le Puigmal, Musée de Cerdagne Cal Mateu

Demi-journée, ou journée complète. On peut emprunter cette route, monter à travers la forêt puis laisser la voiture à proximité d'une cabane/refuge de berger. Promenades sur les sentiers de la forêt. Champignons en saison. Aires de pique-nique. Points de vue sur le plateau, de quoi passer une belle journée dans la nature sans se perdre. Ensuite, en descendant à Sainte-Léocadie, les enfants prendront plaisir à visiter le Musée de Cerdagne à la ferme Cal Mateu et son jardin potager (animaux de la ferme en saison). Évocation de l'histoire de la Cerdagne et de son passé agricole, exposition d'anciennes machines agricoles. Ouvert de début juillet à fin septembre, fermé le lundi. (Annexe 8) <https://www.pyrenees-cerdagne.com/decouvrir/le-musee-de-cerdagne>

À partir de Saillagouse, Llo, la vallée du Sègre vers le col de Finestrelle

Demi-journée - ou plus -
Laisser la voiture à proximité des bains de Llo et remonter la route dans les gorges du Sègre en direction du col de Finestrelle (via ferrata à l'entrée des gorges). La route suit le Sègre jusqu'au mas Patiras. Un chemin de montagne remplace bientôt l'asphalte, il monte vers le col



Le Cambre d'Aze

de Finestrelle. Depuis la crête qui fait frontière, on peut descendre côté sud vers le sanctuaire de Núria en Espagne. C'est un lieu de pèlerinage perdu dans la montagne, très réputé en Catalogne (dans ce cas, prévoir une étape à Núria). Le

retour peut se faire avec la crémaillère puis le train). On atteint aussi Núria par la route, côté espagnol, de la manière suivante : Tunnel du Cadí (péage 12 € environ) vers Ripoll, puis à Ribes de Freser prendre le train à crémaillère. **(Annexe 9)**

Ascension - Cambre d'Aze

Journée 9 h - 1000 m de dénivelé. Départ du Pla du Cambre d'Aze - Arrivée au sommet à 2703 m. Il n'y a pas de balisage, suivre les pistes de ski. Une rando sportive, pour un point de vue magistral sur la Cerdagne et la Méditerranée au loin. **(Annexe 10)**

À partir d'Eyne : la vallée Botanique -



Vallée botanique d'Eyne

Journée de 6 h à 8 h - : Balises jaunes jusqu'à l'Orri de Baix puis cairns. Arrivée au Col de Núria à 2683 m qui fait frontière avec l'Espagne. La descente vers Núria sur le versant espagnol est réservé aux grands marcheurs. Possibilités d'hébergement en refuge à l'auberge de jeunesse, tél :00.34. 934 83 83 63 . Domaine

naturel exceptionnel, la réserve naturelle d'Eyne est mondialement reconnu pour la richesse et la diversité de sa flore qui est étudiée depuis le XVII^e siècle. **(Annexe 9)**

À partir d'Eyne : sentier archéologique

Demi-journée - Visite organisée : renseignements à la Maison d'Eyne. Menhir, pont mégalithique, dolmen, voie romaine, route royale, canal d'arrosage. **(Annexe 10)**



Dolmen d'Eyne

À partir de Mont-Louis, la route de Planès

Demi-journée – La route d'accès serpente vers la montagne. Visiter la curieuse église de Planès (la clé est au gîte rural). On

peut acheter du fromage de brebis à la bergerie en face de l'église. Option sentier très sportif, très pentu vers les bains de Saint-Thomas (compter un large temps supplémentaire). Sentiers dans la forêt. Vue sur le Conflent et la vallée de la Têt. **(Annexe 11)**

Citadelle de Mont-Louis

Demi-journée – La cité fortifiée par Vauban la plus haute de France (1600 m), est depuis plus de 320 ans, une place-forte militaire occupée par l'Armée. La citadelle renferme un élément d'architecture unique et original : le Puits des Forçats. Son immense roue à tympan (cage d'écureuil) permettait l'alimentation en eau de la garnison. La visite guidée du puits raconte l'histoire de la place-forte et de sa construction. Elle donne l'occasion de pénétrer dans l'enceinte militaire sinon fermée au public. Tél : 04 68 04 21 97. On admirera la vue depuis les remparts. Le four solaire est également à visiter : démonstrations sur l'énergie solaire, boutique. Tél : 04 68 04 14 89. <https://www.mont-louis.net/>



Grimpeur à Targasonne

À partir de Targasonne, le chaos de Targasonne

Demi-journée – Avant le village de Targasonne, dans un virage de la route, plusieurs voitures sont souvent garées sur le bord des champs. À cet endroit, on peut voir de gros rochers qui dépassent de la forêt de noisetiers. Ces gros blocs offrent un choix de difficultés croissantes pour les grimpeurs. Ils sont internationalement connus. **(Annexe 2)**

En Capcir, les Angles, le parc animalier

Demi-journée – Les animaux sauvages des Pyrénées et des pays nordiques dans leur élément montagnard naturel. Les enfants apprécieront cette belle promenade (un peu longue pour les plus petits). Tél : 04 68 04 17 20. <http://parc-animalier.faune-pyreneenne.fr/index.php>

À partir du col del Pam (station de ski) vers le lac des Bouillouses



Barrage des Bouillouses

Journée, aller-retour - Balisage jaune. Magnifique itinéraire en sous-bois. Retrouver le GR10 pour se rendre à travers la forêt par sentiers et chemins au lac de Pradeilles puis aux Bouillouses. En option : faire au passage un crochet par l'étang Negre puis l'étang Llarg. Tél : 04 68 04 24 61. **(Annexes 12, 13)**

En Capcir, grotte de Fontrabieuse

Demi-journée – À côté de Formiguères, la grotte de Fontrabieuse est appréciée par une journée caniculaire. La température intérieure constante est de 6 °C. De multiples concrétions et cristaux, agrémentent un circuit d'une heure sous terre accessible à tous : stalactites, stalagmites, draperies, fistuleuses, colonnes, cristaux, bouquets d'aragonite d'une blancheur étincelante. Tél : 04 68 26 14 22. En complément : visite tour du lac de Puyvalador.

En Capcir, tour du lac de Puyvalador

Demi-journée – Garer la voiture à Réal. Prendre par la droite le sentier visible qui longe le lac. Au bout du lac, traverser le barrage et suivre le sentier balisé, il ramène à Réal. Sentier utilisable aussi pour les VTT. Convient bien pour les petits apprentis randonneurs. **(Annexe 20)**

Route forestière vers les Aveillans

Demi-journée – Un peu après Pyrénées 2000 (Superbolquère) en direction de Mont-Louis, laisser la voiture sur un parking à gauche de la route (repère : cabane en bois). Une route forestière part du parking vers le pla des Aveillans. C'est une belle promenade facile en forêt sur une large piste forestière pour rejoindre les berges de la rivière La Têt. Pistes de ski de fond en hiver. **(Annexe 13)**



Le pla des Aveillans

Pour passer un après-midi tranquille avec les petits. Ils peuvent patauger et jouer sans risque dans la rivière parsemée de galets et de rochers. Prendre la route des Bouillouses pour retrouver bien avant le lac cette grande prairie qui s'étend sur la gauche de la route. Accès réglementé pour les voitures.

Le lac des Bouillouses et ses variantes

<http://www.ledepartement66.fr/59-les-bouillouses.htm> **Journée** - En été, l'accès jusqu'au lac des Bouillouses est réglementé pendant les vacances scolaires. Les infos sont sur le lien : www.cg66.fr. En hiver, seuls les 6 premiers kilomètres de route sont déneigés et l'accès au lac se fait à pied ou en raquettes, selon les conditions. L'accès est également possible par les télésièges depuis La Calme : continuer en raquettes ou en ski de fond pendant 2 kilomètres sur le Pla des Bonnes Hores jusqu'au pied du barrage.



Lac des Bouillouses

En été, depuis le barrage, de nombreux itinéraires de randonnées permettent de partir à la découverte du site : boucle des étangs du Carlit (2 h 30 ou 5 h par la variante 12 lacs) , boucle de la Pradella (1 h 30) , Les étangs des Esquits (2 h) , Boucle du lac d'Aude (4 h).

Pour les enfants un parcours d'orientation est composé de 14 balises et d'une carte. Ce parcours permettra aux familles de partir à la découverte du site. Renseignements et topo gratuit au point info du barrage. **(Annexe 13)**

Lac des Bouillouses - Les 3 lacs : Pradeilles, Negre, Llarg

Demi-journée, 3 h. Balises jaunes - Sentier d'Émilie. Départ 1 km avant les Bouillouses. Le départ est signalé depuis la route, avant le barrage. La boucle ne comporte pas de gros dénivelé. Balade en forêt très agréable, et familiale. **(Annexe 12)**

<https://www.ledepartement66.fr/dossier/le-lac-des-bouillouses/>

Lac du Lanoux

Journée - 5 à 6 h aller retour. Départ du Barrage du Passet - Arrivée : Etang du Lanoux. Pour monter, préférez le chemin des ingénieurs taillé dans le roc. Il offre de belles perspectives sur la vallée. **(Annexe 14 et 15)**

Les étangs du Carlit

Journée - 5 h, départ : Hôtel des Bones Hores, prendre le sentier vers le sommet du Carlit. Au fur et à mesure de la montée découvrez les étangs Negre, Viver, Comasse, Sec, Vallell, Dugues, Castella, Trebens, Sobirans. Retour par Vallell, Long, Llat, descendre le ruisseau, traverser l'étendue pastorale (alt : 2100m) en direction de la Serra de les Ribes (mamelon à droite) puis obliquer à gauche et descendre droit sur le télésiège. **(Annexe 14)**

À partir de Porté-Puymorens : étang de Font Vivé

Demi-journée, 45 min aller. Prendre le sentier d'Émilie à partir du début du lac du Passet jusqu'à l'Étang de Font Vive. Il existe d'autres itinéraires pas très bien marqués mais magnifiques. Vous pourrez peut-être surprendre quelques mouflons. Grand parcours de tyroliennes au dessus du lac pour tous les âges. <http://tyrovol.com/> **(Annexe 15)**

Ascension - Pic Carlit



Le Carlit, 2921 m

Journée complète, départ à 6 h de l'hôtel des Bones Hores - 6 à 8 h aller/retour pour 1000 m de dénivelé. Partir du barrage des Bouillouses. Le Pic du Carlit est le sommet le plus haut des Pyrénées-Orientales (2921 m). Suivre les balises

jaunes jusqu'au lac Soubiran puis les marques rouges. Le Carlit domine le lac du Lanoux à l'ouest et les Bouillouses à l'est, panorama à 360° sur la chaîne des Pyrénées et la Méditerranée. On aperçoit l'enchaînement des 12 petits étangs qui versent les uns dans les autres, paradis pour les pêcheurs. On peut rentrer par le GR7 puis par le versant ouest en direction du Lanoux. Cette option demande une organisation de récupération du côté de Porté-Puymorens. **(Annexe 14)**

À partir d'Égat, promenade dans les alpages

Journée - Facile, en alpages. Aller chercher dans le haut du village (lotissement les Bergeries) un chemin qui monte en forêt. Après quelques minutes de marche, prendre un chemin de transhumance sur la droite (en direction de l'est) pour rejoindre le lycée climatique de Font-Romeu. **(Annexe 3)**

À partir de Thuès, gorges de la Carança

Journée - 1 h 30 ou beaucoup plus selon l'option choisie. Départ du sentier par une corniche acrobatique taillée dans la roche. Pour traverser la rivière on emprunte tout à tour passerelles, et ponts de singe. Plusieurs parcours sont possibles. Option 2 jours avec une étape au refuge du Ras de Carança (1800 m) attention on ne peut pas réserver. Accessible avec le Train Jaune. **(Annexe 16)**

http://www.rando-marche.fr/_38189_56_randonnees-gorges-de-la-caranca

Lles (en Espagne)

Dans la direction de la Seu d'Urgell en descendant la vallée du Segre juste après Martinet, prendre une route à droite vers Lles. Elle monte en lacets jusqu'à cette station touristique perdue dans la montagne. En chemin prendre de préférence vers Musser. Ce village offre des panoramas magnifiques et de confortables chemins de randonnées pour découvrir la Basse Cerdagne. Curiosité : Roca Viva, 600 sculptures sur des rochers en granit éparpillées dans une forêt de petits chênes.

Arsèguel, Village médiéval typique catalan – ancienne filature de laine



Le village d'Arsèguel

Demi-journée - Arsèguel

(route vers la Seu d'Urgell - Espagne) est un vieux village restauré par des particuliers dans les Pyrénées catalanes. Souvent d'origine médiévale, les maisons en pierres sont ornées de typiques balcons en bois.

Les toits sont couverts de

tuiles canal. L'ancienne filature de laine (maintenant plus visitable) se trouve à la sortie du pont avant de monter dans le village. Elle fonctionnait à la force hydraulique de la rivière Sègre. Cette bâtisse de 1902 est restée « dans son jus ». Encore en place, les machines datées de 1850 servaient à filer la laine.

Un festival d'accordéon a lieu le dernier week-end de juillet. Le soir et jusque tard dans la nuit il rassemble les accordéonistes. Ils viennent de la montagne et des villages alentours pour jouer des mélodies traditionnelles du monde entier. Sentiers de randonnées dans le cadre magique des falaises abruptes de la **sierra del Cadi**.

La Seu d'Urgell

Capitale de la comarque de l'Alt Urgell, la ville se blottit au pied de l'imposante cathédrale Sainte-Marie bâtie en 1175. La visite de son musée diocésain est recommandée. On appréciera le centre historique médiéval, les belles rues avec arcades et les vieilles demeures, le marché très fréquenté le mardi et le samedi. La Seu d'Urgell est le siège du diocèse d'Urgell. Son évêque est également Co-prince d'Andorre avec le Président de la République française. C'est la capitale historique dont dépendait la Cerdagne dans les temps anciens.



Découverte des bains

Bains Romains de Dorres

Demi-journée - À 400 m du gîte, suivre la pente jusqu'aux Bains. Bassins en plein air alimentés en eau thermale à 39 °C. Après un effort physique prolongé, un bain d'une heure dans l'eau thermale de Dorres fera disparaître les courbatures des sportifs. Au retour d'une marche en montagne, l'eau de la source thermale redonnera la forme olympique aux randonneurs. Des habitués des bains, qui ne sont pas des curistes au sens médical habituel, viennent soigner leurs douleurs osseuses. L'eau est réputée pour ses vertus apaisantes.

Bains de Llo

Demi-journée - À côté de Saillagouse, à l'entrée des gorges du Sègre. Trois bains extérieurs et un bain intérieur sont alimentés par une eau sulfureuse chauffée à 34 °C ou 36 °C. Les bains sont agrémentés par un jacuzzi, des cascades vivifiantes, un hammam, une sauna. Des jets sous l'eau massent le dos et les jambes, des canons à eau pétrissent gentiment les épaules.

Bains de Saint-Thomas

Demi-journée – À 30 min de route (N116) l'eau thermale de Saint-Thomas est classée parmi les plus chaudes de type Pyrénéen (58 °C). Elle est sulfurée, bicarbonatée, riche en fluor, en silice totale et en oligoéléments. Son plancton thermal la rend légère et douce pour la peau. L'eau a une action antalgique sur les douleurs musculaires et articulaires. Elle est également antiallergique et cicatrisante. La température varie selon les exigences climatiques de 34 °C à 38 °C. La profondeur maximale des bains est de 1,20 m.

www.bains-saint-thomas.fr

Excursions pour la journée en voiture

Andorre – circuit en boucle - shopping

Journée – Partir par l'Espagne. À Puigcerda une fois passé sous le pont du chemin de fer, prendre au rond-point la direction « La Seu D'Urgell », « Andorra ». Le supermarché Leclerc « La Trobada » se trouve à deux kilomètres après la frontière de l'Andorre, à gauche. C'est une version andorrane avec des prix attractifs sur les alcools, le tabac, les parfums ! Puis continuer vers Andorre-la-Vieille. Le grand magasin Galeries Lafayette « Pyrénées » est au centre-ville. Shopping plus ou moins intéressant dans les rues commerçantes. Continuer à traverser la principauté en suivant la route jusqu'au Pas de la Case, puis rentrer par le col du Puymorens. Un beau parcours en boucle jalonné de beaux points de vue. C'est une suggestion pour une première prise de contact avec l'Andorre. En effet l'Andorre offre une montagne sauvage à découvrir. Notez que depuis l'instauration d'une TVA à 10 % en Andorre les prix sont moins attractifs sauf pour le tabac, les alcools et les parfums. Si vous souhaitez surfer sur Internet, vérifiez bien si votre forfait est compatible avec l'Andorre qui n'est pas un pays européen.
(Annexe 17)



Cap Béar

Journée à la mer – Côte Vermeille, Collioure, Port-Vendres

Journée – Descendre la N116, sortir de l'autoroute à Ille-sur-Têt. Au centre du village, prendre la direction de Thuir et d'Elne. Après Elne rejoindre l'autoroute vers Port-Vendres. Sortir à « Collioure par la corniche ».

Visiter Collioure (difficultés pour se garer en saison touristique). Ensuite à Port-Vendres jeter un coup d'œil sur le port et se rendre au Cap Béar : étroite route en corniche, site remarquable, sentier des douaniers le long de la falaise. Baignade : préférer à l'entrée de Banyuls la plage des Elmes (parking, plage sympa). À Banyuls on pourra visiter des caves et déguster vins et Banyuls. Dans les vignes se niche le musée/maison du peintre sculpteur catalan Maillol. Poursuivre dans les vignes pour découvrir les superbes points de vue sur la mer depuis les hauteurs de Banyuls. Tour de la Madeloc. Sentiers de randonnée. **(Annexe 18)**

Journée à la mer – Anse de Paulille

Journée – Variante du chapitre précédent « Journée à la mer » Paulille est signalée avant d'arriver à Banyuls. Laisser la voiture sur le parking aménagé pour la visite de Paulille. Rejoindre en 3 min à pied l'ancien site industriel.



Le Train Jaune

Musée du site, plage, sentier des douaniers vers le Cap Béar. **(Annexe 18)**

Train Jaune – train touristique SNCF

Journée – Rejoindre en voiture la gare de la Cabanasse à côté de Mont-Louis. Prendre un billet jusqu'au terminus : Villefranche-de-Conflent, la citadelle fortifiée par Vauban. Cette partie du

parcours du Train Jaune est la plus spectaculaire. Visiter par la même occasion le Fort Libéria qui domine la citadelle. On y monte à pied ou en Range Rover. Redescendre à temps pour prendre le bus vers 16 h 30 pour retrouver la voiture à Mont-Louis. **(Annexe 19)**

Visiter Barcelone

Journée (ou plus !) - Départ 6 h 30 à la gare de Puigcerdà (laissez-y la voiture ou faites-vous déposer), 3 h de train, 16 € aller-retour, mais ne prendre que le billet aller, prendre le billet retour à Barcelone à cause des portillons automatiques. Ticket de métro 1 jour : 5 €, retour le soir à 15 h 00, 17 h 00 ou 19 h 00 (arrivée



Puigcerdà 22 h 00). Train très confortable et qui arrive en plein centre ville. Musées, plage, restaurants, monuments, magasins, marchés, parcs. À voir à Barcelone : parc de Güell (Gaudi), labyrinthe d'Horta, Sagrada Familia, Pédrera, Ramblas, Barceloneta (plage, port et restaurants fruits de mer), quartier ancien (cathédrale, etc...), Montjuic, téléphérique, zoo, marchés couverts, quartier populaire de Gracia, Plaça Catalunya (magasins el Corte Inglés, FNAC). Ne pas oublier sa carte d'identité (contrôles police dans le train parfois). 2 h 30 par la route.

Sanctuaire de Núria en Espagne

On atteint Núria par le côté espagnol de la manière suivante : Tunnel du Cadí (péage 12 €) vers Ripoll, puis à Ribes de Freser prendre le train à crémaillère.

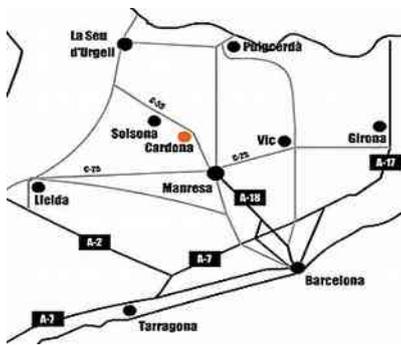
Castellar de N'hug

Curieux village espagnol aux allures médiévales, perché sur une colline. Il offre de nombreux itinéraires de randonnées. Très touristique le village propose des spécialités : charcuteries, croissants géants etc... Partir vers Bourg-Madame, Puigcerda,

direction La Molina, dépasser La Molina, prendre une route à droite vers Castellar de N'Hug. On peut choisir de rentrer par La Pobla de Lillet, Berga, Baga et le tunnel de Cadi.

Os de Civis par l'Andorre

Peu après le passage de la frontière (en venant de la Seu d'Urgell), prendre à gauche à un rond-point. Au bout d'une petite route étroite, vous trouverez ce vieux village andorran célèbre pour son trafic de contrebande avec l'Espagne. La frontière est toute proche de ce village discrètement perdu au fin fond de la montagne. Aujourd'hui, des restaurants proposent des spécialités aux montagnards et aux touristes au solide appétit.



Parc Cultural de la montaña de sal

Journée - C'est à Cardona en Espagne, après le tunnel du Cadi, direction Manresa, Cardona.

Visite des anciennes galeries des Mines de sel des années 30. Prévoir un casse-croûte. Restaurant adresse

à trouver ? www.salcardona.com

Pedraforca Parc naturel du Cadi-Moixero

Journée - Passer le tunnel du Cadi (péage 12 €), dépasser Baga et tourner à droite vers Figols et Vallcebre. (empreintes de pas de dinosaures dans le calcaire d'une ancienne carrière de lignite) continuer la route forestière, continuer ensuite en direction de la Seu d'Urgell. De là, faire un crochet par l'Andorre ou prendre la direction de Puigcerda pour rentrer. Tout au long d'une route sinueuse et en bon état, découvrez la Pedraforca ainsi que des paysages de montagne d'une beauté sauvage.

Besalù

Avant d'être administrée par le comte de Barcelone, la

Cerdagne dépendait du comte de Besalù jusqu'en 1111 avec Bernat III. Cette précision n'est pas inutile pour s'imprégner de l'ambiance des ruelles qui offrent un bel exemple d'**architecture médiévale** catalane.



Pont médiéval de Besalù

L'**abbaye bénédictine** fondée en 977 est dédiée à Saint Pierre de Besalù. Les restes de la **synagogue** et d'un bain rituel de purification du XII^e siècle (mikvé) sont visibles près du fleuve Fluvià. Ils témoignent de la présence dans la ville d'une communauté juive importante jusqu'au début du

XV^e siècle. On trouvera également quelques maisons de **style art nouveau**. Vous passerez sous la tour du XI^e siècle du **Pont Médiéval** pour entrer dans le **Parc naturel de la zone volcanique de La Garrotxa**.

Olot et le circuit des volcans éteints de la Garrotxa

Ville des artistes. Avec plus de 30 000 habitants Olot est la capitale de la Garrotxa. Le centre ancien comprend de nombreux parcs et monuments. Visiter le parc des volcans.



Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou (près de Prades)

L'arrivée à l'abbaye récompense une montée pédestre d'environ une demi-heure sur un bon chemin. On peut la visiter dans son site mythique. Son histoire est liée à celle de la Cerdagne. À proximité de Prades sa visite est à combiner

avec celle de Villefranche-de-Conflent pour une journée bien remplie. Tél : 04 68 96 15 35. <https://smartinducanigou.org/fr>

Tautavel

Journée - Centre Européen de la Préhistoire www.tautavel.com
Tél : 04 68 29 07 76. Un musée complet, richement doté. Un prétexte pour faire une belle excursion en voiture.

Castelnou

Village médiéval situé entre Ille-sur-Têt et Thuir en venant de Collioure par exemple. Il est construit sur un piton et dominé par un château. Il fut la capitale de la vicomté du Vallespir. Il est (pompeusement) classé parmi les "plus beaux villages de France". <http://www.castelnou.com/>

Forteresse de Salses

En faisant route vers Narbonne, pas loin au nord de Perpignan, cette œuvre militaire espagnole mérite d'être visitée pour son architecture spécifique et pour son histoire. Visites guidées.
Tél : 04 68 38 60 13



<http://www.forteresse-salses.fr/>

Prieuré de Marcevol

Un monument roman à visiter de l'extérieur. Il est situé sur un plateau dominant de 500 m la vallée de la Têt. Vue magnifique et panoramique sur la chaîne des montagnes et sur le Canigou en particulier. Une promenade qui peut se compléter en s'enfonçant plus avant dans un paysage sauvage et très vallonné. <http://www.prieure-de-marcevol.fr/>



Priuré de Serrabone

Après Prades, on trouvera non loin sur la N116 la route bien signalée qui permet d'atteindre le priuré. Cette petite route qui paraît interminable serpente dans une forêt de chênes verts. La nature est sauvage à souhait. Le priuré se

visite ainsi que son jardin. Ce site isolé est impressionnant de mystère. Tél : 04 68 84 09 30.

<http://www.cg66.fr/102-prieure-de-serrabona.htm>

<https://www.les-pyrenees-orientales.com/Patrimoine/PrieureDeSerrabone.php>

Orgues d'Ille-sur-Têt

Curiosité géologique. La visite donne l'occasion de faire une balade instructive. Pour les passionnés d'art baroque, faire un crochet en ville pour visiter le petit musée de l'hospice d'Ille.

<http://lesorgues.ille-sur-tet.com/>



Thuir Caves de Byrrh

Site industriel avec dégustation en fin de visite. Belle architecture industrielle signée Gustave Eiffel.

<http://www.caves-byrrh.fr/>



Villefranche-de-Conflent

Journée - Un village médiéval classé par l'UNESCO fortifié et entouré d'une muraille impressionnante retravaillée par Vauban. Une activité artisanale et commerciale pittoresque s'est développée à l'intérieur de ces fortifications dans les étroites ruelles. Tél : 04 68 96 22 96.

On visitera également le Fort Liberia qui domine la citadelle. Retour possible à Villefranche par l'escalier aux mille marches.

On peut suggérer un aller Mont-Louis-La Cabanasse/Villefranche par le Train Jaune et retour avec le bus à 1 € si le train n'est pas au rendez-vous.

<http://www.villefranchedeconflent.com/>

PASS *inter-sites*

Un PASS inter-sites à retirer lors d'une première visite permet de bénéficier ensuite de réductions dans 44 sites patrimoniaux du département.

Accompagnateurs de montagne

- - Trans Pyr66 : Cédric et Philippe vous proposent des randonnées créées pour vous (06.11.87.85.12 - 06.88.65.13.26)
- - Aventurine Rando : Marc et Annie vous entraînent dans des balades découvertes très variées (06.16.23.38.01 - 06.14.31.79.72)



Conseils de sécurité et secours en montagne :

Il est fortement recommandé, pour les pratiquants de la montagne de connaître les moyens de secours et surtout les moyens de prévenir. Il est tout aussi indispensable de connaître, avant de partir, un certain nombre de règles de sécurité y compris pour la pratique de la randonnée en montagne. La gratuité des secours n'est pas

systématique dans tous les pays. Si vous sortez du territoire français ou si vous évoluez en zone frontalière, une assurance couvrant les secours et frais de recherche s'impose. Si vous allez à l'étranger (et même en zones frontalières), prévoyez une assurance rapatriement.

<http://www.prevention-securite-montagne.fr/>

Numéro de secours



PGHM – 04 68 04 51 03 (4, Av. Dr Cunac – 66437 Osséja) ou 112

1/ Étudiez votre itinéraire. Prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales. Étudier un itinéraire suppose que l'on soit capable de lire et interpréter une carte et un topo mais aussi d'interpréter les divers risques objectifs et subjectifs

potentiels.

2/ Choisissez un parcours à votre niveau. Sachez mesurer vos capacités physiques et techniques.

3/ Ayez un équipement adapté et apprenez à vous en servir.

Munissez-vous d'une trousse de premiers secours.

La trousse de secours : (Compresses de préférence stériles + bétadine + Bandes élastiques collantes + Une paire de petits ciseaux bout mousse (ou un cutter) quoiqu'un excellent couteau fera l'affaire + Sutures cutanées adhésives+ Pansements hydrocolloïds pour soin des plaies en milieu humide (plusieurs épaisseurs) + Des gants vinyl ou latex



On peut encore simplifier en n'emportant que des compresses, de la bétadine, de l'élastoplaste et un bon couteau. Il conviendra de rajouter une couverture de "survie", une lampe, et en milieu hivernal, le trio ARVA, pelle et sonde.

4/ La Météo vous aide dans le choix de votre projet. Le temps change vite en montagne. Partez informé. Même si la météo n'est qu'une

information prévisionnelle fournie à partir d'éléments dont la science n'est pas exacte, un homme (ou une femme) prévenu en vaut deux.

5/ Prévenez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour.

6/ N'hésitez pas à faire appel à un professionnel, pour vous conseiller ou vous guider.

7/ Tenez compte du balisage et de la signalisation existants.

Les balisages peuvent être effacés avec le temps ou les cairns (repères en pierres) démolis ou trop nombreux qui ne veulent plus rien dire. L'existence d'un balisage n'est donc pas la garantie de la facilité. Savoir lire et interpréter une carte et un topo-guide est sûrement plus efficace tout en sachant bien observer et juger le terrain.

8/ Sachez faire demi-tour ! En cas de difficultés ou de changement des conditions atmosphériques.

9/ Assistance : Témoin d'un accident, réagissez efficacement pour protéger, alerter, secourir. Vous n'êtes pas médecin. Votre rôle doit se limiter à mettre le blessé en sécurité si nécessaire, savoir donner l'alerte (Où ? Quand ? Comment ?) et secourir. Votre rôle doit néanmoins en attendant les secours, se limiter à emballer la blessure, réchauffer, rassurer et d'établir une fiche d'alerte permettant d'aider les secouristes. Gardez votre sang froid. Pas de panique. Un accident pourrait en occasionner un autre.

Renseignements touristiques

Transports

Horaires et réservation TER

<https://www.ter.sncf.com/occitanie>

Fiches horaires des Pyrénées-Orientale – Bus à 1 €

<https://lio.laregion.fr/Fiches-horaires-des-Pyrenees-Orientales>

Informations touristiques

O.T. Puigcerda - Cerdagne

En Catalan :

<https://www.cerdanya.org/>

En Français

<https://www.cerdanya.org/#>

O.T. Cerdagne

<https://www.pyrenees-cerdagne.com/>

O.T. Font-Romeu

<http://ete.font-romeu.fr/>

<http://hiver.font-romeu.fr/>

O.T. Mont-Louis – Fortifications de Vauban

<https://www.mont-louis.net/>

O.T. Villefranche de conflent – ramparts - cité fortifiée Vauban

<http://www.villefranchedeconflent.com/>

Comité du tourisme 66

<https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/incontournables>
Buts de promenade dans le département.

Carte Randos à télécharger :

[https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/sites/
www.tourisme-pyreneesorientales.com/files/atoms/files/adt66-
carterando_2020-020320_compressed.pdf](https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/sites/www.tourisme-pyreneesorientales.com/files/atoms/files/adt66-carterando_2020-020320_compressed.pdf)

Parc naturel régional des Pyrénées catalanes

<http://www.parc-pyrenees-catalanes.fr/>

Parc Naturel régional des Pyrénées-Orientales

[https://www.ledepartement66.fr/service/parc-naturel-regional-
des-pyrenees-orientales/](https://www.ledepartement66.fr/service/parc-naturel-regional-des-pyrenees-orientales/)

Musée sans murs de Font-Romeu

<http://museesansmurs.e-monsite.com/>

Musée L'Espai Ceretània "el Castellot" gisement préhistorique à Bolvir

<http://www.bolvir.cat/promocio-destacada/jaciment-arqueologic/>

Four solaire de Mont-Louis

<http://four-solaire.fr/>

Four solaire d'Odeillo

<http://www.foursolaire-fontromeu.fr/>

Accro-branches Les Angles

<https://angles-aventures.fr/>

pour tous les âges

Accro-rocher à Angoustrine

<http://roc-line.fr/parc-aventure/>

Tyroliennes géantes, Accro-Rocher, SlackHighline

Accro-branches à Font-Romeu

<https://www.chacunsatrace.fr/activites>

Balades en chiens de traîneaux à Formiguères

<http://www.formigueres.fr/activites-hivernales/les-balades-en-chiens-de-traneau/>

Dans le Capcir, en été comme en hiver !

Bains de Dorres

<http://www.bains-de-dorres.com/>

Massages Pascale Pugibet à Dorres

<https://ppugibet.wixsite.com/somatotherapeute/toucher>

Sur le site des Bains de Dorres.

Massages Katia Romero à Dorres

[Www.facebook.com/katiasophromassageyoga](http://www.facebook.com/katiasophromassageyoga)

En complément des Bains.

Bains de Llo

<http://lesbainsde.llo.free.fr/>

Grotte de Fontrabieuse – Capcir

<http://www.grotte-de-fontrabieuse.com/fr/>

D'autres idées un peu plus loin

Mosset – Village classé, Musée des senteurs, Tour à parfums

<http://latourdesparfums.fr/mosset-66500-a-voir-a-faire-visiter-se-restaurer/>

Musée de Belesta - Préhistoire

<https://musee-belesta66.fr/fr/rb/167715/collection-permanente>

Musée de Tautavel - Préhistoire

[https://450000ans.com/Visiter le Haut-Valespir – Arles sur Tech](https://450000ans.com/Visiter%20le%20Haut-Valespir%20-%20Arles%20sur%20Tech)
<http://www.tourisme-haut-vallespir.com/>

Musée des dinosaures à Esperaza (aude)

<http://www.dinosauria.org/fr/>

Grottes des canalettes à Villefranche de Conflent

<https://grottescanalettes.com/la-grotte-des-grandes-canalettes/>

Ville d'Ille sur Tet

<http://lesorgues.ille-sur-tet.com/>

Parc animalier la Maison des loups – Ax les Thermes

<http://www.maisondesloups.com/>

Parc animalier de Castell

<https://www.parcanimaliercasteil.com/>

Atelier Espadrilles catalanes – Saint-Laurent de Cerdans

<https://www.espadrille-catalane.com/>

<https://www.espadrille-catalane.com/vigatanes>

Fort de Bellegarde – Village du Pethus, Vallespir

<http://www.vallespir-tourisme.fr/fort-de-bellegarde/>

Fort Liberia à Villefranche de Conflent

<http://www.fort-liberia.com/>

Abbaye de Saint-Michel de Cuxa (près de Prades)

<https://abbaye-cuxa.com/>

Abbaye de Fontfroide – près de Narbonne

<https://www.fontfroide.com/>

Prieuré de Marcevol – Vue panoramique sur le Canigou

<https://www.prieure-de-marcevol.fr/>

Sur les pas du maître de Cabestany – Art roman

<http://www.maitre-de-cabestany.fr/>

Toutes suggestions

pour améliorer et compléter cette liste sont les bienvenues.